



NEFF TAEKWONDO

ALLE INFORMATIONEN AUCH UNTER
WWW.NEFFTAEKWONDO.DE/NEUIGKEITEN

DAS TRAINING GEHT WEITER.

Wir sind wieder für euch da! Und wir freuen uns riesig auf euch! Damit unsere Schule dauerhaft geöffnet bleiben kann, müssen wir uns alle gemeinsam an gewisse Verhaltensregeln halten. Die meisten kennt ihr bestimmt schon.

Einige besonders wichtige fürs Training - angelehnt an die Empfehlungen offizieller Stellen und im Interesse unserer Risikogruppen etwas darüber hinaus - sind hier für euch zusammengefasst. Bei weiteren Fragen wendet euch jederzeit gerne an uns.

INTENSIVTRAINING

- **Termin I 13.06.2020**
- **Termin II 20.06.2020**
- **Termin III 27.06.2020**
- **Termin IV 04.07.2020**
- **Termin V 11.07.2020**
- **Prüfungstermin
18.07.2020**

WAS ERWARTET MICH?

- Wir reinigen Toiletten und Umkleieräume mindestens 2 mal täglich.
- Pratten und andere Trainingsgeräte werden nach jeder Unterrichtseinheit desinfiziert.
- Der Mattenboden wird ebenfalls täglich desinfiziert.
- Zuschauer sind nicht erlaubt. Ab dem TIGER KIDS Programm gilt dies auch für Eltern/Begleitpersonen. Bitte wartet während und nach dem Unterricht außerhalb des Dojangs auf eure Kinder.
- Beim Bringen und Abholen ist bei Kindern unter 12 Jahren das Betreten des Dojangs durch eine Begleitperson zulässig. Bitte tragt dann einen Mund-Nasen-Schutz.
- Bei den PANDA KIDS werden die Eltern gebeten, soweit möglich, während des Unterrichts ebenfalls außerhalb des Dojangs zu warten. Wenn dies nicht möglich ist, muss für die Dauer des Aufenthalts im Dojang ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

WIE SCHÜTZE ICH MICH UND ANDERE?

- Das beste Mittel ist immer noch intensives Händewaschen mit Seife.
- Bitte benutze außerdem Handdesinfektionsmittel, wenn du den Dojang betrittst. Du findest kontaktlose Vorrichtungen am Ein-/Ausgang, am Check-In wie auch in den Umkleieräumen.
- Versuche bitte entsprechend den Möglichkeiten vor Ort möglichst viel Abstand zu anderen Schülern und ihren Begleitpersonen zu halten.
- Soweit du 6 Jahre oder älter bist, trage bitte auch als Schüler einen Mund-Nasen-Schutz bis du die Umkleieräume erreichst oder wenn du den Dojang nach dem Training verlässt. Das Training selbst findet ohne Maske statt.
- Falls du Husten oder Niesen musst, nimm bitte deine Armbeuge und halte sie dicht an Nase und Mund.
- Solltest du typische Krankheitssymptome bei dir feststellen, darfst du den Dojang nicht betreten. Bitte hab Verständnis, dass wir krank wirkende Menschen sofort der Räume verweisen müssen.

Bleibt gesund! Sportliche Grüße
Eure Kyosah-Nims Rudolph & Swetlana